

Üst göz kapağı düşüklüğü GÖRMENİZİ ETKİLEYEBİLİR

■ ESTETİK ve plastik cerrahi uzmanı Doç. Dr. Erdem Güven, 'göz kapağı düşüklüğü' sorunundan basit bir ameliyatla kurtulmanın mümkün olduğunu söyledi. Üst göz kapağı düşüklüğünün yorgunluk yapabileceğini belirten Güven, hastaların, 'akşamları televizyonun karşısında uyuyakalıyorum, gözlerimin üstünde bir ağırlık var' şikayetleriyle kendilerine başvurduğunu kaydetti. Bazı hastalarda üst göz kapağının kırıklarının üstüne düştüğünü, hatta görüş alanını daralttığını ifade eden Güven, sözlerini şöyle sürdürdü:

KİMLER AMELİYAT OLABİLİR?

"Özellikle orta yaşta sonra göz kapaklarında aşağıya doğru sarkma, kırıkların üzerine doğru düşme belirtileri yaşayan kişilerin üst göz kapağı ameliyatı olmasında fayda var. Akşamları yorgunluk hissedilen, üst göz kapağında çok kırışıklığı olan, kaşların aşağıya doğru düştüğü ve göz kapaklarını düşürdüğü kişilerde üst göz kapağı ameliyatı yapılmalı. Bunların dışında 'senil pitozis' dediğimiz ilerleyen yaşlarda göz kapaklarının kendiliğinden aşağıya doğru indiği kişiler de bu ameliyati olabilir. Bu gereklilikler dahilinde göz kapağı estetiğiyle birlikte fonksiyonel olarak da bir düzelmeye ortaya çıkıyor."



KAŞLARDAKİ DÜŞÜKLÜK

● YAŞLANMAYLA birlikte yüzümüzün çeşitli komponentlerinin aşağıya doğru yer değiştirdiğini ve bunlardan en önemlisinin yaşlı bir ifade veren kaşlardaki düşüklük olduğunu belirten Doç. Dr. Erdem Güven, "Kaşlardaki düşüklük, göz kapaklarındaki katlanmanın artmasına yol açıyor. Bunun hafif formlarında botoksyla kaşları yukarıya doğru kaldırarak göz kapağında toparlanma sağlayabiliyoruz. Ancak düşüklük ileri düzeydeyse botoks yeterli değil ve ameliyati tercih etmek gerekiyor" dedi.



Miraç Aşık, gizli lezzetlerin peşinde

■ 5 yıldır Türkiye'nin dört bir yanını dolaşarak hem popüler yemekleri tanıtan hem de gizli tatları açığa çıkaran Ali Miraç Aşık, lezzet yolculuğuna pandemi döneminde de devam ediyor. Adana'da mangalda içli köfte, İzmir'de taş fırında pişen ıspanaklı boyoz ve gevrek, Elazığ'da fırında pişen tereyağlı ekmek 'fodula', Gaziantep'te Firik dondurma... Yemek aşkının peşinde Türkiye'nin dört bir yanını dolaşan Ali Miraç Aşık, şehirlerin sadece popüler yemeklerini değil, gizli kalmış lezzetlerini de tanıtıyor.

SEYAHATLERE DEVAM

'Gurmemory' adıyla açtığı Instagram sayfasında 215 bin, YouTube kanalında da 147 bin abonesi bulunan Ali Miraç Aşık'ın paylaşımları, takipçilerinin yanı sıra lezzet tutkunu milyonlarca kişiye ulaşıyor. Kendisini "Lezzeti keşfetmeye çalışan, damak tadına sahip kişi" diye tanımlayan Aşık, pandemi döneminde de aldığı sıkı önlemlerle şehir şehir dolaşmaya, sokak lezzetlerini araştırmaya devam ediyor. Bu dönemde İzmir ve köylerinin lezzet yolculuğuna çıkacağını belirten Aşık, "Baharda İzmir'de olmak çok güzel. Yasakların ardından güzel İzmir'de lezzetlerin peşine düşeceğim için çok heyecanlıyım" dedi.

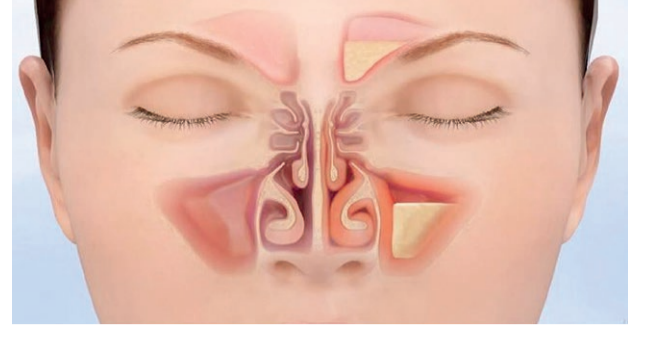
YAPIMCILAR TAKİPTE

"Hem damak tadımı geliştirmek hem de yeni lezzetler keşfetmek için memleketimi karış karış dolaşıyorum. Aldığım olumlu yorumlar da bana büyük motivasyon sağlıyor" diyen Aşık, yapımcıların da yakın takibine girdi. Televizyon programı hazırlaması için teklifler aldığını belirten Aşık, içine sinen bir proje olması halinde sosyal medyada paylaştığı lezzet yolculuğunu ekrana taşıyabileceğini sözlerine ekledi.



Sinüs ameliyatları artık daha güvenli yapılıyor

NAVİGASYON TEKNOLOJİSİ



Endoskopik sinüs cerrahisinin teknoloji sayesinde çok daha güvenli bir hale geldiğini belirten Doç. Dr. Yavuz Selim Yıldırım, hem sonuçların daha başarılı hem de hata payının minimuma düştüğünü bildirdi.

■ KULAK burun boğaz hastalıkları uzmanı Doç. Dr. Yavuz Selim Yıldırım, navigasyon teknolojisi sayesinde endoskopik sinüs cerrahisinin artık çok daha konforlu bir şekilde yapıldığını açıkladı. Endoskopik sinüs cerrahisi sırasında dışarıdan herhangi bir kesi yapılmadığını ifade eden Yıldırım, sinüslerdeki patolojilere burun deliklerine yerleştirilen ve detaylı görüntü sunan endoskoplar ve bazı aletlerle müdahale edildiğini söyledi. Yıldırım, endoskopik sinüs cerrahisinin başta kronik sinüs iltihapları olmak üzere sinüs tümörleri, travmaya bağlı göz çukuru hastalıkları, beyin omurilik sıvısı

kaçakları, görme siniri basısı gibi durumların tedavisinde kullanıldığını kaydetti.

AMELİYATTA HATAYA YER YOK

Sinüslerin bulunduğu bölgelerin dar, anatomisinin karmaşık olduğunu dile getiren Yıldırım, şu bilgileri verdi: "Sinüsler, beyin, gözler, görme sinirleri, gözyaşı kanalları, şah damarları gibi önemli organlara komşu. Bu yüzden ameliyatta

hataya yer yok. Endoskopik sinüs cerrahisi, bu anlamda hekime büyük avantaj sağlıyor. Endoskopik sinüs cerrahisinde navigasyon teknolojisini öğretebilmek amacıyla ve bu alanda deneyimli doktorların yetişmesi için hekim arkadaşlarıyla birlikte ciddi çaba gösteriyoruz. Her ay programlarımızın el verdiği sürece Türkiye'nin farklı illerindeki hekimlerle bir araya geliyoruz. Bu ay İzmir'den davet aldık. Mayıs ayında İzmir'de olacağız."



KRİTİK ORGANLARA ZARAR VERİLMESİNİ ÖNLENİYOR

■ DOÇ. Dr. Yavuz Selim Yıldırım, endoskopik sinüs cerrahisinde kullanılan navigasyon teknolojisi hakkında şu bilgileri verdi: "Endoskopik sinüs ameliyatlarında sinüs anatomisi tam olarak değerlendirilemediğinden, çeşitli problemler ortaya çıkıyordu. Bu nedenle daha önce beyin cerrahisi alanında uygulanan cerrahi navigasyon teknolojisi ya da daha bilinen adıyla bilgisayar destekli cerrahi, endoskopik sinüs ameliyatlarında da kullanılacak şekilde geliştirildi. Cerrahi navigasyonda, cerrahi ağıtların sinüs içindeki yerleri, özel bir cihaz ve yazılım yardımıyla gerçek zamanlı olarak ve çok düşük yanılma payıyla takip edilebiliyor. Bu teknolojiyle kritik yapı ve organlara zarar vermeden hastalık hassas bir şekilde temizlenebiliyor."

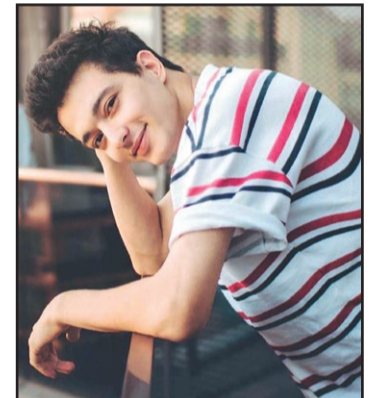
HEKİME ÜÇ BOYUTLU YOL HARİTASI SUNUYOR

■ DOÇ. Dr. Yavuz Selim Yıldırım, navigasyonun avantajlarını ise şöyle sıraladı: "Cerrahi navigasyon, ameliyatın hem daha

hassas şekilde yapılmasını sağlıyor hem de süresini kısaltıyor. Hekime üç boyutlu bir yol haritası sunarak, güç bölgelere güvenli

şekilde ulaşılmasını mümkün kılıyor. Komplikasyon ihtimalini önemli ölçüde azaltıyor. Ameliyatın başarı oranını artırıyor,

istenmeyen problemlerin oluşma riskini azaltıyor. Özette navigasyon teknolojisi, ameliyatlarda büyük güvenlik sağlıyor."



'Tsbusy' Efe ŞARKICI OLUYOR

■ SOSYAL medyada paylaştığı eğlenceli videolar ve 'cover'ladığı şarkularla geniş bir takipçi kitlesine ulaşan

Efe, profesyonel müzik dünyasına adım atmaya hazırlanıyor. Sesiyse beğeni toplayan genç yetenek, ilk single'ının sözlerini yazmak için İzmir Çeşme'de tuttuğu bir evde kendini inzivaya çektiğini, buradaki hayranlarıyla zaman zaman bir araya gelerek, onlardan da ilham aldığını ve görüşlerinin çok önemli olduğunu söyledi.

MÜZİK ÜSTALARIYLA ÇALIŞIYOR

Instagram'da 300 bine yakın takipçisi bulunan ve her paylaşımı beğeni rekorları kıran Efe, yeni kariyerine iddialı bir başlangıç yapmak için ilk single'ını için uzmanlarına emanet etti. Profesyonel bir ekiple işbirliği yapan Efe, yayınlacağı şarkıyla hem sosyal medyaya hem de müzik listelerine damga vurmayı hedefliyor.

Ünlü modacıya iki ödül

■ GELİNLİK tasarımcısı İzmirli Pınar Bent, Gelin Damat Dergisi tarafından Çırağan Sarayı'nda düzenlenen '5. Gelin Damat Fashion Day 2021' etkinliği kapsamında defile düzenledi. Tasarımlarıyla büyük beğeni toplayan ünlü modacıya organizasyonu yapan Gelin Damat Dergisi tarafından ödül verildi. Aynı gecede Türk İş Kadınlar Rehberi de 'yılın en başarılı kadınlar' arasında gösterdiği Bent'e ödül takdim etti.

ONLARA ÇOK ŞEY BORCLUYUZ

Çifte ödül sevinci yaşayan Bent, koronavirüs salgınına karşı verilen savaşta ön cephede mücadele eden sağlık çalışanlarını ve İzmir'de yaşayan ailesini unutmadı. Ödülleri sağlık çalışanlarına adayan Bent, "Ben bu ödülleri pandemi döneminde büyük özveriyle çalışan sağlıkçularımıza ve aynı zamanda İzmir'de yaşayan ve her daim desteklerini hissettiğim aileme ithaf etmek istiyorum. Bu dönemde sağlığımızın yerinde olması ve ailemizin desteğini hissetmemiz çok önemli. Onlar

olmadan hiçbir başarı söz konusu olamıyor" dedi.

GELİNLİK HEDİYE EDECEK

Bent, sağlık çalışanlarına sadece ödülleri ithaf etmekte kalmadı, sürpriz bir de karar aldı. Başarılı modacı, evlilik hazırlığı yapan üç sağlık çalışanına gelinlik hediye edeceğini açıkladı, şöyle devam etti: "Bizim için yaptıkları karşılığında bir teşekkür ifadesi olarak bu kararı aldım. Hediye edeceğim gelinliklerden biri, Gelin Damat Fashion Day'de düzenlediğim defilenin finalinde Zahide Yetiş'in giydiği tasarımı."



"Dünya artık çok küçük"

Şirketinizi, ürünlerinizi ülke sınırları dışına çıkarmanın en güvenli yolu

"Uzmanına" danışmaktır.



Uluslararası
Ticaret
Danışmanlığı